

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад присмотра и оздоровления «Колобок»**

**г. Данилова Ярославской области**

**1. Общие положения**

1.1.Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад присмотра и оздоровления «Колобок »г. Данилова Ярославской области (далее МБДОУ) определяет режим занятий воспитанников (далее – Положение).

1.2. Режим занятий воспитанников МБДОУ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МБДОУ, Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ.

**2. Режим функционирования МБДОУ**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов). группа «Муравьишки»

с 7.30 до 18.00 группа «Цыплята»

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

**3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Максимальная **продолжительность** непрерывного **бодрствования детей 3-7 лет** составляет **5,5-6 часов**, **до 3 лет** – **в соответствии с медицинскими рекомендациями.** Ежедневная **продолжительность прогулок детей** составляет 3-**4 часа.** Прогулку организуют **2 раза в день:** в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

3.2. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

**3.3. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет** (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов**.

3.4. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. **Образовательная деятельность**, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.5. Время начала организованной образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня, определенным программой для каждой возрастной группы:

* 08.30 – I младшая группа,
* 09.00- II младшая группа,
* 09.10- средняя группа,
* 09.00- старшая группа,
* 09.00- подготовительная группа.

3.6.  Для  детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не  должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается  осуществлять  образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7.Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей   от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет  - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет  - не более 30 минут.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательную деятельность, требующую  повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.11.Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.

3.12. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

3.14.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

* в младшей группе – 15 мин.,
* в средней группе – 20 мин.,
* в старшей группе – 25 мин.,
* в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.15.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Образовательный процесс проводится во время учебного года.  Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.17. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых   организованная образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.18. Кружковая работа проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей  и желания родителей.

3.19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.20. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом МБДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

**4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

4.1.Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2014 года.

4.2.Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета ДОУ.

4.3.Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.

**С Положением о режиме занятий** муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад присмотра и оздоровления «Колобок» г.Данилова Ярославской области

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. | Должность | Дата  ознакомления | Подпись |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |