

**В холодное время года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** | **Продолжительность** |
| **Приём детей, игры, индивидуальная работа, наблюдения, утренняя гимнастика.** | **7.30 – 8.10** | **35 минут** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.10 – 8.40** | **30 минут** |
| **Самостоятельная деятельность** | **8.40 – 9.15** | **40 минут** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.15 – 9.25**  **9.25 – 9.35** | **10 минут**  **10 минут** |
| **Второй завтрак** | **9.35 – 9.45** | **10 минут** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка.**  **Возращение с прогулки** | **9.45 – 11.30** | **1 час 45 мин** |
| **Подготовка к обеду, обед.** | **11.30 – 12.00** | **30 минут** |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | **12.00 – 15.00** | **3 часа** |
| **Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия и гигиенические процедуры.** | **15.00 – 15.30** | **30 минут** |
| **Самостоятельная деятельность** | **15.30 – 16.10** | **40 минут** |
| **Организованная деятельность по подгруппам** | **16.10 – 16.20**  **16.20 – 16.35** | **10 минут**  **10 минут** |
| **Подготовка к ужину. Ужин** | **16.35 – 17.00** | **25 минут** |
| **Самостоятельная деятельность детей и педагога. Уход детей домой.** | **17.00 – 18.00** | **1 час** |